

Im Detail



Reflect

online # sicher
telefonisch
lösungsorientiert
ressourcenorientiert

Nähere Informationen gerne auf Anfrage.

Themen & Formate

Für die arbeitspsychologischen Beratung kommen viele **@ Themen** in Frage. **Zentral** ist, dass diese einen Bezug zum **Thema „Arbeit“** haben und es sich um einen **präventiven, vorbeugenden** Charakter handelt. Beispielthemen sind: **Stresserleben, Homeoffice oder Zeitmanagement**.

Im Rahmen der Arbeitspsychologie biete ich folgende **@ Formate** im Einzelsetting an. Die Abklärung erfolgt in einem kostenlosen Vorgespräch.

Unterstützung

Fokus „Zuhören & ein offenes Ohr haben“

Beratung

Fokus „fachliche Informationen vermitteln“

Survey & Reflect

Individuellen psychologischen Test ausfüllen & Ergebnisse reflektieren

Kurzzeit-Coaching

Fokus „gemeinsam reflektierend mit auf Ihre Situation blicken“
(max. drei Sessions)

Achtung: Bitte **wichtigen Hinweis** auf der folgenden Seite beachten.

Im Detail



Reflect

online # sicher
telefonisch
lösungsorientiert
ressourcenorientiert

Nähere Informationen gerne auf Anfrage.

Wichtiger Hinweis

Es werden **keine therapeutischen oder klinisch-diagnostischen Tätigkeiten** oder Tätigkeiten an **erkrankten Menschen** (gemäß ICD-10) durchgeführt. Diese sind Psychotherapeuten und Klinischen Psychologen vorbehalten.

Sollten Sie das Gefühl haben, **massiv unter Ihrer Situation zu leiden**, der Situation **nicht mit eigenen Kräften entrinnen** zu könne und / oder gar nicht mehr in der Lage zu sein **wichtigen Lebensbereichen nachzukommen**, dann wenden Sie sich an folgende Stellen:

→ 01 33 1 330 - Soforthilfe & Notdienst (24 / 7)

→ 142 - Telefonseelsorge (Montag - Freitag, 10-17 Uhr)

→ 01 504 8000 - Helpline des Berufsverbandes (BÖP)

Nichts dabei?

Mut zu Neuem

Nähere Informationen gerne auf Anfrage.

Konzeptionen

Beschäftigt Sie als Organisation gerade eine andere Frage?

Kein Problem! Auf Anfrage können spezifische Formate & Themen aus der Welt der Arbeitspsychologie konzipiert werden - egal, ob Survey, Workshop oder Vortrag!



**Workshop
& Talk**



**Survey &
Analysis**



Reflect

Mein Ziel ist es, etwas Neues & Sinnhaftes zu schaffen, das gleichzeitig Spaß macht. Kommen Sie daher gerne auf mich zu, sollten Sie eine oder mehrere Idee(n) haben.



psychologie.gach@mailbox.org



Threema: BH3PPZKR